

Entspannte Eltern – glückliche Kinder



Kommt Ihnen das bekannt vor?

„An mir bleibt alles hängen, ich kümmere mich um alles: den Einkauf, die Wäsche, das Kind, den Haushalt, die Freunde.“

„Mein Mann hat keine Zeit für das Kind, für mich – er arbeitet zu viel.“

„Ich bin nur noch Hausfrau und erziehe unser Kind allein.“

„Ich verstehe meine Frau nicht mehr – egal was ich mache, es ist verkehrt.“

Aber auch:

„Ich möchte eine gute Mutter / ein guter Vater sein – wer definiert das eigentlich?“

In dem Impulsvortrag werden folgende Themen behandelt:

- Was verändert sich durch Kinder in unserer Partnerschaft und wie können wir besser damit umgehen?
- Wie kommuniziere ich so mit meinem Partner, dass er mich versteht?
- Zeitmanagement: Was kann ich für mich tun, um wieder Zeit für mich und unsere Partnerschaft zu haben?
- Welche Denk- und Handlungsmuster trage ich in mir?



Wer bin ich?

Dr. Corinna Marquardt, Jahrgang 1981, Mutter und selbständige Freiberuflerin als Beraterin und Coach im Bereich Kommunikation, Konflikte, Entscheidungen und Führung. Mehr Informationen unter www.corinna-marquardt.de.

*Ich freue mich auf Sie!
Ihre Corinna Marquardt*